

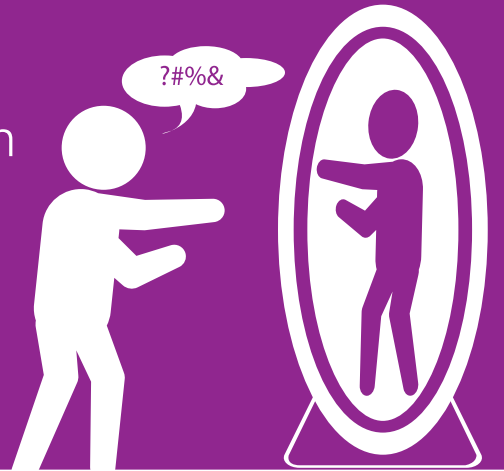
# SEÑALES DE ALERTA A CONSIDERAR DENTRO DEL COMPORTAMIENTO DE UNA PERSONA



Cambio de horarios y dinámica en sus hábitos rutinarios, en especial en el sueño, la alimentación y la higiene



Autocrítica, auto-humillación



Consumo repentino de tóxicos, alcohol o aumento del consumo habitual



Acciones imprudentes o aceptación de riesgos innecesarios



Cambios de humor que se pueden presentar como:

- \*Aparición de ira, enojo y comportamiento desafiante o agresivo
- \*Desinterés generalizado ante familiares, amigos o aficiones.
- \*Alegría repentina e injustificada.
- \*Actitud de calma y tranquilidad inusual.
- \*Aislamiento social y familiar.



Regalo de pertenencias, objetos apreciados o valiosos



Acumulación de fármacos



Autolesiones leves



Redacción de notas de despedida



Elaboración de planes suicidas y obtención de lo necesario para llevarlo a cabo



Aumento de los síntomas de trastornos mentales, en caso de que los haya

