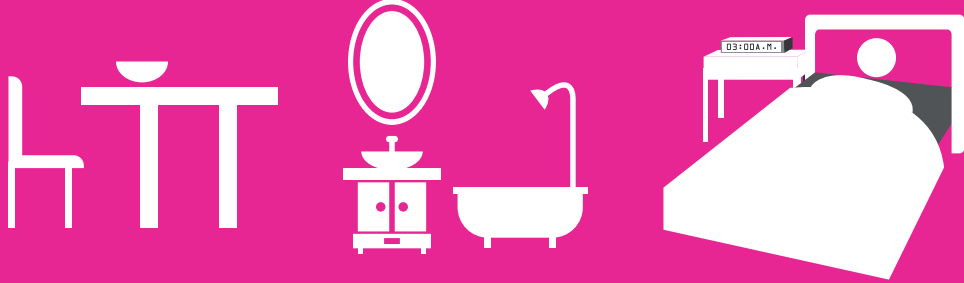


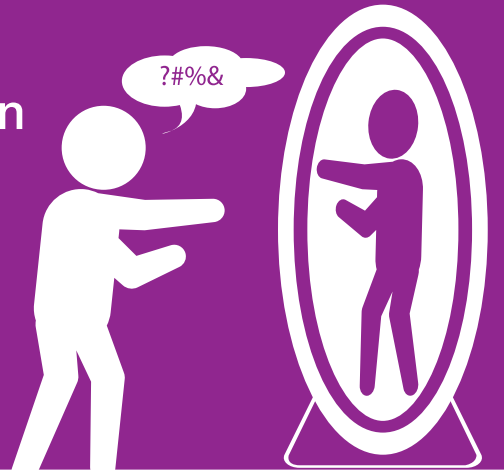
SEÑALES DE ALERTA A CONSIDERAR DENTRO DEL COMPORTAMIENTO DE UNA PERSONA



• Cambio de horarios y dinámica en sus hábitos rutinarios, en especial en el sueño, la alimentación y la higiene.



• Autocrítica, autohumillación



• Consumo repentino de tóxicos o alcohol o aumento del consumo habitual.

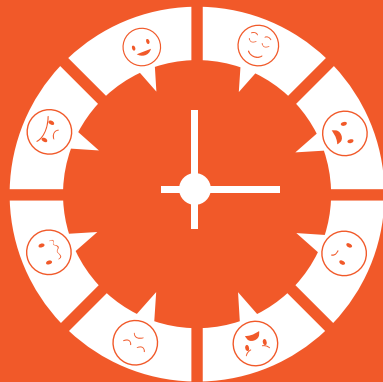


• Acciones imprudentes o aceptación de riesgos innecesarios



• Cambios de humor que se pueden presentar como:

- *Aparición de ira, enojo y comportamiento desafiante o agresivo.
- *Desinterés generalizado ante familiares, amigos o aficiones.
- *Alegría repentina e injustificada.
- *Actitud de calma y tranquilidad inusual.
- *Aislamiento social y familiar.



• Regalo de pertenencias, objetos apreciados o valiosos



• Acumulación de fármacos



• Autolesiones leves



• Redacción de notas de despedida



• Elaboración de planes suicidas y obtención de lo necesario para llevarlo a cabo



• Aumento de los síntomas de trastornos mentales, en caso de que los haya

