

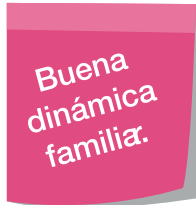
Factores protectores

Son características de la persona o de las situaciones, que protegen al individuo de cualquier estímulo negativo.

Entre ellos podemos encontrar:



Comunicación comprensiva



Buena dinámica familiar.



Habilidades para resolver problemas de forma pacífica



RESILIENCIA ALTA.



Formación de redes de apoyo.



Autoestima alta.



Desarrollo en entornos saludables.



Contar con una inclusión social.



Lograr una identidad cultural.

Si eres una persona. o conoces a alguien que esté pasando por un momento difícil ¡llámanos!

DIF CDMX

Tel: 56 04 01 27 Ext. 2204

Consejo Ciudadano
Call Center 5533 5533

Hospital de las Emociones
Tel: 57 95 20 54

likealavida.cdmx.gob.mx

#Like a la Vida
El suicidio no aplica



¿Qué es el suicidio?

El suicidio es una conducta multicasual, en la que una persona de forma deliberada se provoca la muerte.

Factores sociales

Factores familiares

Factores individuales

Así mismo, es un problema de salud pública que debe ser atendido y prevenido; ya que no sólo supone un daño a la persona, si no también a quienes la rodean.

Bajo esta premisa, la Campaña de Prevención del Suicidio para Redes Sociales “Likealavida”; se encuentra fundamentada en un Enfoque Ecológico; en donde el individuo es parte de diversos ambientes que directa o indirectamente influyen en su desarrollo; ya sea de manera positiva o negativa.

Factores de riesgo.

Son características individuales o ambientales que aumentan la probabilidad de que una persona pueda cometer un acto suicida


Entre ellos podemos encontrar:



Consumo de sustancias psicoactivas.



Diagnósticos psiquiátricos y/o neurológicos

 Sensación de soledad e intentos previos de suicidio.



Enfrentar discriminación por discapacidad, orientación sexual, género u otra condición.

Pérdida de relaciones afectivas.



Ser víctima de cualquier tipo de violencia.

Acontecimientos estresantes. Antecedentes familiares de suicidio.



Falta de una red de apoyo.